



Productinformatie

Product: Waldkornmix 25 kg.
Omschrijving: Mix voor de bereiding van brood.
Werkwijze/dosering: Broodbakmachine: 250 gram mix, 250 gram tarwebloem, 300 ml. water, 7 gram gist.

Handmatige bereiding: 250 gram mix, 250 gram tarwebloem, 300 ml. water, 15 gram gist.

Meng de mix met het water en kneed het 20 minuten tot een mooi deeg. Laat het deeg ca. 45 minuten afgedekt rijzen op een warme plek. Druk het deeg plat en sla door. Kneed het deeg nogmaals goed en bol op. Doe het deeg in de vorm en laat het nogmaals 60 minuten rijzen. Bestrooi de bovenkant eventueel met een zadenmix.

Bak het brood ca. 30 minuten op 220 graden (heteluchtoven 205 graden). Kleine broodjes ca. 8-10 minuten afbakken op 210 graden (heteluchtoven 195 graden).

Ingrediënten: **Volkoren tarwemeel, sojastukjes, tarwegluten, haverkorrels, havervlokken, volkoren roggemeel, bruin lijnzaad, gedroogd gerstemoutextract, zonnebloempitten, gejodeerd zout (zout, Kaliumjodaat), tarwevezel, maltodextrine, raapzaadolie, gedroogd roggezuurdeeg, meelverbeteraar, ascorbinezuur, enzymen.**

Voedingswaarde per 100 gram:

| Soort | Waarde |
|------------------------------------|--------|
| Energy (kj) | 1562 |
| Energy (Kcal) | 372 |
| Vet (g) | 10,9 |
| Vet (waarvan verzadigd) (g) | 1,4 |
| Koolhydraat (g) | 40,0 |
| Koolhydraten (waarvan suikers) (g) | 3,2 |
| Eiwit | 21,5 |
| Vezels (g) | 13,9 |
| Zout (g) | 3,0 |

Allergie-informatie: Zie de vetgedrukte ingrediënten.

Bewaren: Koel en droog bewaren.